



## CARDÁPIO OUTUBRO 2024

### Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/10	3ºFEIRA 08/10	4ºFEIRA 09/10	5ºFEIRA 10/10	6ºFEIRA 11/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM VITAMINA DE FRUTA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO COM LEITE E CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM VITAMINA DE FRUTA	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 14/10	3ºFEIRA 15/10	4ºFEIRA 16/10	5ºFEIRA 17/10	6ºFEIRA 18/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>RECESSO</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CACAU MAÇA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU
<b>ALMOÇO</b>		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM BATATA SALADA TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CACAU MAÇA	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 21/10	3ºFEIRA 22/10	4ºFEIRA 23/10	5ºFEIRA 24/10	6ºFEIRA 25/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CACAU	PÃO DE QUEIJO E LEITE E CACAU	SANDUICHE INTEGRAL NATURAL COM SUCO E MELÃO	PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO COM LEITE E CACAU



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
**DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CACAU	PÃO DE QUEIJO E LEITE E CACAU	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE E LEGUMES	SANDUICHE INTEGRAL NATURAL COM SUCO E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 28/10</b>	<b>3ºFEIRA 29/10</b>	<b>4ºFEIRA 30/10</b>	<b>5ºFEIRA 31/10</b>	<b>6ºFEIRA 01/11</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU	BOLO INTEGRAL DE CENOURA E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU E BOLACHA INTEGRAL	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA COM LEITE E CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE E LEGUMES	BOLO INTEGRAL DE CENOURA E LEITE COM CACAU	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES

\*cardápio sujeito a alteração